



Sign Up

## Modalità di iscrizione

Inviare via mail l'adesione ad [info@omceoch.it](mailto:info@omceoch.it), nel caso in cui le domande siano maggiori dei posti previsti si sceglierà in ordine di arrivo.

## Contatti

- **Dott.ssa Mariapaola Di Sebastiano**  
Referente
- **Dott. Marco Alessandrini**  
Conduttore

Segreteria OMCeO Chieti

 [info@omceoch.it](mailto:info@omceoch.it)

 0871 41493



# Progetto Gruppi BALINT 2025

Rivolto a tutti i Medici attivi iscritti  
all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli  
Odontoiatri di Chieti



## Cosa sono i gruppi Balint?

I Gruppi Balint rappresentano una collaudata e valida metodologia di formazione esperienziale di gruppo per l'addestramento psicologico dei medici. Questo metodo è centrato sull'indagine della relazione di cura tra medici e pazienti e sull'azione del gruppo come strumento facilitatore del pensiero. Si propongono di formare il medico al rapporto con il paziente in modo tale da utilizzare il rapporto stesso come "valido strumento" sia sul piano umano che terapeutico.

I gruppi "Balint" si propongono di arricchire la formazione psicologica dei medici e il loro bagaglio terapeutico attraverso la comprensione delle dinamiche relazionali che emergono nel gruppo e delle dinamiche vissute dagli stessi partecipanti nel loro rapporto con i pazienti nell'esercizio della professione.

La formazione avviene tramite un lavoro di gruppo centrato sulla presentazione di un caso clinico e sulla sua discussione sotto la guida di un leader (conduttore) che promuove il pensiero collettivo, tutore della coesione del gruppo ma anche della sua libertà di parola e di critica, regolatore della crisi, interprete dei processi psicologici che si rendono visibili nella discussione dei casi. Il gruppo impara che la formazione proposta ai medici non si basa sulla conoscenza e lo studio di testi tecnici ma sull'esperienza vissuta nel gruppo e nelle situazioni abituali di rapporto tra medico e paziente. L'apprendimento è quindi basato sull'esperienza e non sulla conoscenza intellettuale.

L'atmosfera di libertà che si crea in un gruppo così modellato è tale da permettere ad ogni membro di esprimere, sull'interazione tra agente di cura e paziente, non solo il proprio parere, ma tutte le impressioni, le aspettative, gli scoraggiamenti, i dubbi ed i timori, senza alcuna preoccupazione né assillo di giungere a conclusioni ben definite. Si tratta cioè di "creare, una atmosfera in cui ognuno possa parlare senza fretta mentre gli altri ascoltano con spirito libero e fluttuante, una atmosfera che permetta certi silenzi e dia ad ognuno il tempo di scoprire ciò che egli intende e vuole veramente dire".

Il training tramite la partecipazione al Gruppo Balint permette di imparare ad usare un rapporto identificatorio equilibrato e flessibile sia con chi cura che con chi chiede di essere curato al fine di prevenire il burnout e sviluppare benessere organizzativo, empatia e riflessione sulle proprie modalità relazionali.

In definitiva, il pensiero fondamentale di "Balint" è quello di portare il medico a curare non la sola malattia ma il paziente nella sua interezza, attraverso la comprensione delle istanze psicologiche che si sviluppano nella relazione di cura.



## Obiettivi

1. Offrire ai curanti l'opportunità di riflettere sulla propria attività, offrendo uno sfogo e un contenimento alle ansie e alle frustrazioni generate dal lavoro;
2. Risvegliare l'interesse di un curante per un paziente fino ad allora sentito come "difficile" o "insopportabile" o "disturbante";
3. Aprire la mente ad altre possibilità, sia nella diagnosi che nella gestione clinica quotidiana;
4. Migliorare il dialogo con i pazienti, con le altre figure professionali e con le varie istituzioni implicate nella cura;
5. Aumentare nei curanti la soddisfazione lavorativa e nei pazienti la qualità percepita delle cure;
6. Promuovere benessere organizzativo e prevenire il burnout;
7. Sviluppare l'empatia e la riflessione sulle proprie modalità relazionali.

## Risultati attesi

1. Miglioramento della relazione medico-paziente;
2. Prestare maggiore attenzione alla persona malata, alla relazione medico-paziente;
3. Acquisizione di nuove competenze emotive e relazionali, al fine di migliorare outcome lavorativo, evitando il pericolo di cadere in un lavoro inefficace, rischioso e logorante.



- **Durata:** 12 mesi
- **Cadenza incontri:** quindicinale
- **Durata incontri:** 90 minuti
- **N. partecipanti:** 6-12
- **Modalità:** in presenza/online

## Date

1° e 4° martedì del mese, a partire da giugno 2025, con sospensione mese di agosto, orario 20.00-21.30  
(1 giorno in presenza, 1 giorno on-line)

